

SMÂNTÂNĂ

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Smantana 12% - 65 Grame

Instrucțiuni

SMÂNTÂNĂ

65 grame (smântână)

ALERGENI: lapte

ADITIVI: -

Macronutrienți Rețetă

Calorii	374 kj / 89.44 kCal
Grăsimi	7.8 g
Carbohidrați	2.6 g
Proteine	2.21 g

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	374 kj / 89.44 kCal
Grăsimi	7.8 g
Carbohidrați	2.6 g
Proteine	2.21 g