

SALATA DE VARZA

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Varza - 200 Grame
- Sare himalaya - 2 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Otet alimentar - 9 Grame
- Zahar - 2 Grame

Instrucțiuni

SALATA DE VARZA

200 grame (varza, ulei, otet, sare, zahar)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	619 kJ / 148.01 kCal
Grăsimi	10.18 g
din care	
Saturate	0.9 g
Ne-Saturate	8.63 g
Carbohidrați	13.59 g
din care	
Zaharuri	8.39 g
Fibre	5 g
Proteine	2.56 g
Sare	2036.2 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	619 kJ / 148.01 kCal
Grăsimi	10.18 g
din care	
Saturate	0.9 g
Ne-Saturate	8.63 g
Carbohidrați	13.59 g
din care	
Zaharuri	8.39 g
Fibre	5 g
Proteine	2.56 g
Sare	2036.2 mg