

# SALATA DE ROȘII

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Rosii - 200 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Oțet alimentar - 5 Grame
- Piper negru - 1 Gram

## Instrucțiuni

SALATA DE ROȘII

200 grame (roșii, ulei, oțet, sare, piper)

ALERGENI: -

ADITIVI: -

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	535 kJ / 127.85 kCal
<b>Grăsimi</b>	10.41 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.91 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.65 g
<b>Carbohidrați</b>	8.44 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	5.2 g
<b>Fibre</b>	2.66 g
<b>Proteine</b>	1.91 g
<b>Sare</b>	2010.54 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	535 kJ / 127.85 kCal
<b>Grăsimi</b>	10.41 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.91 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.65 g
<b>Carbohidrați</b>	8.44 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	5.2 g
<b>Fibre</b>	2.66 g
<b>Proteine</b>	1.91 g
<b>Sare</b>	2010.54 mg