

SALATA DE ROSII SI CASTRAVETI

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Castraveti - 125 Grame
- Rosii - 100 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Otet alimentar - 5 Grame
- Piper negru - 1 Gram

Instrucțiuni

SALATA DE ROSII SI CASTRAVETI

200 grame (castraveti, rosii, ulei, otet, sare, piper)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	538 kJ / 128.60 kCal
Grăsimi	10.34 g
din care	
Saturate	0.94 g
Ne-Saturate	8.65 g
Carbohidrați	9.07 g
din care	
Zaharuri	4.68 g
Fibre	2.08 g
Proteine	1.82 g
Sare	2008.04 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	538 kJ / 128.6 kCal
Grăsimi	10.34 g
din care	
Saturate	0.94 g
Ne-Saturate	8.65 g
Carbohidrați	9.07 g
din care	
Zaharuri	4.68 g
Fibre	2.08 g
Proteine	1.82 g
Sare	2008.04 mg