

# SALATA DE ROȘII CU TELEMEA

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Rosii - 250 Grame
- Sare de masa - 5 Grame
- Oțet alimentar - 5 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Telemea de vaca - 50 Grame

## Instrucțiuni

SALATA DE ROȘII CU TELEMEA

200 grame (roșii, telemea, ulei, oțet, sare, piper)

ALERGENI: lapte

ADITIVI: -

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	1144 kJ / 273.35 kCal
<b>Grăsimi</b>	20.71 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.91 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.65 g
<b>Carbohidrați</b>	10.39 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	6.5 g
<b>Fibre</b>	3.26 g
<b>Proteine</b>	12.06 g
<b>Sare</b>	5013.04 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	1144 kJ / 273.35 kCal
<b>Grăsimi</b>	20.71 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.91 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.65 g
<b>Carbohidrați</b>	10.39 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	6.5 g
<b>Fibre</b>	3.26 g
<b>Proteine</b>	12.06 g
<b>Sare</b>	5013.04 mg