

# PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ DE AFINE

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Branza de vaci - 100 Grame
- Gris - 40 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Sare de masa - 2 Grame
- Smantana 12% - 100 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Pesmet - 20 Grame
- Unt - 10 Grame
- Esenta de vanilie - 2 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Dulceață de afine Arovit - 80 Grame

## Instrucțiuni

PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ DE AFINE

280 grame (branza de vaci, oua, smantana, ulei, dulceață de afine, gris, pesmet, unt, zahar vanilat, sare, esenta de vanilie )

ALERGENI: lapte, oua, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	4270 kJ / 1020.47 kCal
<b>Grăsimi</b>	47.79 g
din care	
<b>Saturate</b>	2.82 g
<b>Ne-Saturate</b>	12.23 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	112.46 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	53.58 g
<b>Fibre</b>	2.46 g
<b>Proteine</b>	33.60 g
<b>Sare</b>	2225.8 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	4270 kJ / 1020.47 kCal
<b>Grăsimi</b>	47.79 g
din care	
<b>Saturate</b>	2.82 g
<b>Ne-Saturate</b>	12.23 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	112.46 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	53.58 g
<b>Fibre</b>	2.46 g
<b>Proteine</b>	33.6 g
<b>Sare</b>	2225.8 mg