

MUJDEI

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Usturoi - 20 Grame
- Smantana 12% - 30 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Sare de masa - 1 Gram
- Patrunjel verde - 5 Grame
- Maioneza - 30 Grame
- Vegeta natur legume - 2 Grame

Instrucțiuni

MUJDEI

100 grame (smantana 12%, maioneza, usturoi, ulei, patrunjel verde, vegeta, sare)

ALERGENI: lactate

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	1965 kj / 469.60 kCal
Grăsimi	47.65 g
din care	
Saturate	4.9 g
Ne-Saturate	17.33 g
Colesterol	20.01 mg
Carbohidrați	8.74 g
din care	
Zaharuri	0.76 g
Fibre	0.69 g
Proteine	2.84 g
Sare	2281.3 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	1965 kj / 469.6 kCal
Grăsimi	47.65 g
din care	
Saturate	4.9 g
Ne-Saturate	17.33 g
Colesterol	20.01 mg
Carbohidrați	8.74 g
din care	
Zaharuri	0.76 g
Fibre	0.69 g
Proteine	2.84 g
Sare	2281.3 mg