

LEGUME MEXICANE

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Legume mexicane Lidl - 200 Grame
- Unt - 10 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 2 Grame
- Usturoi - 5 Grame
- Vegeta natur legume - 2 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri

Instrucțiuni

LEGUME MEXICANE

200 grame (legume mexicane, unt, ulei alimentar, usturoi, sare, piper, vegeta)

ALERGENI: lapte

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	1453 kJ / 347.36 kCal
Grăsimi	18.78 g
din care	
Saturate	0.92 g
Ne-Saturate	8.68 g
Carbohidrați	29.55 g
din care	
Zaharuri	0.58 g
Fibre	0.76 g
Proteine	9.69 g
Sare	3097.73 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	1453 kJ / 347.36 kCal
Grăsimi	18.78 g
din care	
Saturate	0.92 g
Ne-Saturate	8.68 g
Carbohidrați	29.55 g
din care	
Zaharuri	0.58 g
Fibre	0.76 g
Proteine	9.69 g
Sare	3097.73 mg