

ÎNGHEȚATĂ

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Inghetata - 120 Grame
- Topping fructe de pădure - Natex - 10 Grame
- Frisca - 50 Grame
- Wafer Roll - Savor - 15 Grame

Instrucțiuni

ÎNGHEȚATĂ

200 grame (înghețată, frisca, topping fructe, vafa rolls)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	1804 kJ / 431.16 kCal
Grăsimi	20.25 g
din care	
Saturate	9.75 g
Ne-Saturate	4.5 g
Colesterol	38 mg
Carbohidrați	56.25 g
din care	
Zaharuri	18.54 g
Proteine	4.90 g
Sare	111.2 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	1804 kJ / 431.16 kCal
Grăsimi	20.25 g
din care	
Saturate	9.75 g
Ne-Saturate	4.5 g
Colesterol	38 mg
Carbohidrați	56.25 g
din care	
Zaharuri	18.54 g
Proteine	4.9 g
Sare	111.2 mg