

FILE PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI PRĂJIȚI

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Piept de pui - fara piele - 250 Grame
- Cartofi albi - 300 Grame
- Ketchup - 50 Grame
- Maioneza - 50 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Vegeta natur legume - 30 Grame

Instrucțiuni

FILE PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI PRĂJIȚI

500 grame (cartofi, piept de pui, ketchup, maioneza, ulei, vegeta)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Calorii | 4791 kJ / 1145.1 kCal |
| Grăsimi | 67.04 g |
| din care | |
| Saturate | 8.44 g |
| Ne-Saturate | 17.44 g |
| Colesterol | 215.85 mg |
| Carbohidrați | 68.18 g |
| din care | |
| Zaharuri | 11.25 g |
| Fibre | 9.24 g |
| Proteine | 63.74 g |
| Sare | 16899 mg |

Macronutrienți pentru 1 Porție

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Calorii | 4791 kJ / 1145.1 kCal |
| Grăsimi | 67.04 g |
| din care | |
| Saturate | 8.44 g |
| Ne-Saturate | 17.44 g |
| Colesterol | 215.85 mg |
| Carbohidrați | 68.18 g |
| din care | |
| Zaharuri | 11.25 g |
| Fibre | 9.24 g |
| Proteine | 63.74 g |
| Sare | 16899 mg |