

CLĂTITE CU ÎNGHEȚATĂ

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Faina alba - 100 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Lapte 1,5% Aro - 160 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Inghetata - 120 Grame
- Zahar pudra - 5 Grame
- Crema de ciocolata Finetti - 10 Grame

Instrucțiuni

CLATITE CU ÎNGHEȚATĂ

300 grame (înghețată, oua, lapte, faina, ulei, topping ciocolată, zahar vanilat, zahar pudra, sare)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	4068 kj / 972.20 kCal
Grăsimi	37.02 g
din care	
Saturate	4.96 g
Ne-Saturate	20.04 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	132.62 g
din care	
Zaharuri	12.27 g
Proteine	24.65 g
Sare	2231.05 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	4068 kj / 972.2 kCal
Grăsimi	37.02 g
din care	
Saturate	4.96 g
Ne-Saturate	20.04 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	132.62 g
din care	
Zaharuri	12.27 g
Proteine	24.65 g
Sare	2231.05 mg