

# CLĂTITE CU CAȘCAVAL

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Faina alba - 100 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Lapte 1,5% Aro - 160 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Cascaval - 100 Grame

## Instrucțiuni

CLATITE CU CAȘCAVAL

250 grame (oua, lapte, faina, cașcaval, ulei, zahar vanilat, sare)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	4115 kJ / 983.44 kCal
<b>Grăsimi</b>	47.12 g
din care	
<b>Saturate</b>	4.96 g
<b>Ne-Saturate</b>	20.04 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	89.78 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	7.38 g
<b>Proteine</b>	46.71 g
<b>Sare</b>	2231 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	4115 kJ / 983.44 kCal
<b>Grăsimi</b>	47.12 g
din care	
<b>Saturate</b>	4.96 g
<b>Ne-Saturate</b>	20.04 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	89.78 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	7.38 g
<b>Proteine</b>	46.71 g
<b>Sare</b>	2231 mg