

CIORBĂ DE BURTĂ

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Burta vita - 100 Grame
- Morcovi - 30 Grame
- Telina - 10 Grame
- Ceapa - 15 Grame
- Usturoi - 15 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 2 Grame
- Foi de Dafin (Frunze) - 1 Gram
- Muraturi asortate - 20 Grame
- Ou crud - 1 Ou mediu - M (60g)
- Smantana 20% - 60 Grame
- Faina alba - 5 Grame
- Faina alba - 5 Grame
- Otet alimentar - 1 Lingurita (7g)
- Vegeta natur legume - 3 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Oase de vita - 150 Grame
- Concentrat de legume - 10 Grame

Instrucțiuni

CIORBĂ DE BURTĂ

100/300 grame (apă, oase vita, burta vita, oua, smantana, morcovi, muraturi, ulei, ceapa, usturoi, telina, concentrat natural, otet, faina, vegeta, sare, piper boabe, foi dafin)

ALERGENI: ouă, lapte, țelină, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	4707 kJ / 1125.06 kCal
Grăsimi	79.25 g
din care	
Saturate	15.02 g
Ne-Saturate	34.05 g
Colesterol	340.2 mg
Carbohidrați	29.68 g
din care	
Zaharuri	3.34 g
Fibre	2.54 g
Proteine	73.58 g
Sare	4320.07 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	4707 kJ / 1125.06 kCal
Grăsimi	79.25 g
din care	
Saturate	15.02 g
Ne-Saturate	34.05 g
Colesterol	340.2 mg
Carbohidrați	29.68 g
din care	
Zaharuri	3.34 g
Fibre	2.54 g
Proteine	73.58 g
Sare	4320.07 mg