

CAȘCAVAL PANE

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Cascaval - 150 Grame
- Faina alba - 30 Grame
- Pesmet - 50 Grame

Instrucțiuni

CAȘCAVAL PANE

100 grame (oua, cascaval, pesmet, ulei, faina, sare, piper)

ALERGENI: ouă, gluten, lapte

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	5099 kJ / 1218.60 kCal
Grăsimi	83.93 g
din care	
Saturate	6.67 g
Ne-Saturate	47.5 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	62.04 g
din care	
Zaharuri	3.28 g
Fibre	2.51 g
Proteine	52.08 g
Sare	2437.44 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	5099 kJ / 1218.6 kCal
Grăsimi	83.93 g
din care	
Saturate	6.67 g
Ne-Saturate	47.5 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	62.04 g
din care	
Zaharuri	3.28 g
Fibre	2.51 g
Proteine	52.08 g
Sare	2437.44 mg