

CARTOFI PRĂJIȚI

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Cartofi albi - 350 Grame
- Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame

Instrucțiuni

CARTOFI PAI

200 grame (cartofi, ulei, sare)

ALERGENI: -

ADITIVI: -

Macronutrienți Rețetă

Calorii	2120 kj / 506.7 kCal
Grăsimi	30.29 g
din care	
Saturate	2.77 g
Ne-Saturate	26.1 g
Carbohidrați	54.98 g
din care	
Zaharuri	4.02 g
Fibre	8.4 g
Proteine	5.88 g
Sare	2056 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	2120 kj / 506.7 kCal
Grăsimi	30.29 g
din care	
Saturate	2.77 g
Ne-Saturate	26.1 g
Carbohidrați	54.98 g
din care	
Zaharuri	4.02 g
Fibre	8.4 g
Proteine	5.88 g
Sare	2056 mg