

BALMOȘ CIOBĂNESC

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Faina de porumb (malai) - 75 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Cascaval - 75 Grame
- Lapte 1,5% Aro - 250 Grame
- Smantana 12% - 150 Grame
- Unt - 75 Grame
- Zahar - 2 Grame

Instrucțiuni

BALMOȘ CIOBĂNESC

400 grame (lapte, smantana, cascaval, faina de malai, unt, sare, zahar)

ALERGENI: lapte

ADITIVI: -

Macronutrienți Rețetă

Calorii	5697 kJ / 1361.56 kCal
Grăsimi	98.09 g
din care	
Saturate	2.5 g
Carbohidrați	78.33 g
din care	
Zaharuri	13.24 g
Proteine	38.89 g
Sare	2250.02 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	5697 kJ / 1361.56 kCal
Grăsimi	98.09 g
din care	
Saturate	2.5 g
Carbohidrați	78.33 g
din care	
Zaharuri	13.24 g
Proteine	38.89 g
Sare	2250.02 mg