

# ARIPIOARE PICANTE ȘI CARTOFI WEDGES

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Aripioare de pui prefierite picante, in marinada- Lidl - 280 Grame
- Cartofi wedges congelati K-Classic - 300 Grame
- Ketchup - 50 Grame
- Maioneza - 50 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Vegeta natur legume - 20 Grame

## Instrucțiuni

ARIPIOARE PICANTE ȘI CARTOFI WEDGES

500 grame (cartofi wedges, aripioare picante de pui, ketchup, maioneză, ulei, vegeta)

ALERGENI: -

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	6941 kJ / 1659.0 kCal
<b>Grăsimi</b>	108.65 g
din care	
<b>Saturate</b>	22.17 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.63 g
<b>Colesterol</b>	33.35 mg
<b>Carbohidrați</b>	103.25 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	9.96 g
<b>Fibre</b>	11.86 g
<b>Proteine</b>	60.25 g
<b>Sare</b>	18238.5 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	6941 kJ / 1659 kCal
<b>Grăsimi</b>	108.65 g
din care	
<b>Saturate</b>	22.17 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.63 g
<b>Colesterol</b>	33.35 mg
<b>Carbohidrați</b>	103.25 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	9.96 g
<b>Fibre</b>	11.86 g
<b>Proteine</b>	60.25 g
<b>Sare</b>	18238.5 mg