

ARDEI IUTE

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ardei iute - 25 Grame

Instrucțiuni

ARDEI IUTE

25 grame (ardei iute)

ALERGENI: -

ADITIVI: -

Macronutrienți Rețetă

Calorii	49 kj / 11.6 kCal
Grăsimi	0.1 g
din care	
Ne-Saturate	0.05 g
Carbohidrați	2.2 g
din care	
Zaharuri	1.32 g
Fibre	0.37 g
Proteine	0.47 g
Sare	2.25 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	49 kj / 11.6 kCal
Grăsimi	0.1 g
din care	
Ne-Saturate	0.05 g
Carbohidrați	2.2 g
din care	
Zaharuri	1.32 g
Fibre	0.37 g
Proteine	0.47 g
Sare	2.25 mg