

# SPAGHETTI QUATRO FORMAGGI

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Spaghete - 125 Grame
- Sare de masa - 5 Grame
- Smantana 20% - 100 Grame
- Parmezan - 25 Grame
- Danish blue cheese - Danablu - 25 Grame
- Cascaval - 25 Grame
- Mozzarella di bufala Zanelli - 25 Grame

## Instrucțiuni

SPAGHETTI QUATRO FORMAGGI

300 grame (paste spaghetti, smantana, parmesan, blue cheese, cascaval, mozzarella di buffala, sare)

ALERGENI: ouă, lapte, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	3081 kJ / 736.37 kCal
<b>Grăsimi</b>	45.77 g
din care	
<b>Saturate</b>	12.57 g
<b>Ne-Saturate</b>	2.4 g
<b>Colesterol</b>	22 mg
<b>Carbohidrați</b>	44.08 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	0.34 g
<b>Proteine</b>	34.92 g
<b>Sare</b>	6407.25 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	3081 kJ / 736.37 kCal
<b>Grăsimi</b>	45.77 g
din care	
<b>Saturate</b>	12.57 g
<b>Ne-Saturate</b>	2.4 g
<b>Colesterol</b>	22 mg
<b>Carbohidrați</b>	44.08 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	0.34 g
<b>Proteine</b>	34.92 g
<b>Sare</b>	6407.25 mg