

SPAGHETTI BOLOGNEZE

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Paste Spaghetti - Băneasa - 130 Grame
- Sare de masa - 5 Grame
- Carne de vita, cruda - 80 Grame
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Morcovi - 30 Grame
- Ceapa - 20 Grame
- Unt - 10 Grame
- Piper negru - 2 Grame
- Dafin - 1 Gram
- Rosii decojite 365 - 100 Grame
- Ulei de masline - 10 Mililitri
- Vin sec - 5 Grame
- Pasta de tomate - 20 Grame
- Parmezan - 20 Grame
- Carne de porc - 40 Grame

Instrucțiuni

SPAGHETTI BOLOGNEZE

300 grame (spaghete, rosii decojite, carne de vita, ulei, carne de porc, morcovi, ceapa, pasta de tomate, parmezan, unt, ulei masline, sare, vin, piper, foi dafin)

ALERGENI: ouă, lapte, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	5766 kj / 1378.18 kCal
Grăsimi	81.05 g
din care	
Saturate	10.1 g
Ne-Saturate	47.17 g
Colesterol	93.36 mg
Carbohidrați	108.70 g
din care	
Zaharuri	6.35 g
Fibre	4.96 g
Proteine	55.10 g
Sare	5488.01 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	5766 kj / 1378.18 kCal
Grăsimi	81.05 g
din care	
Saturate	10.1 g
Ne-Saturate	47.17 g
Colesterol	93.36 mg
Carbohidrați	108.7 g
din care	
Zaharuri	6.35 g
Fibre	4.96 g
Proteine	55.1 g
Sare	5488.01 mg