

# SNITEL DE VITA PARIZIAN

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Muschi de vita - 170 Grame
- Faina alba - 30 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Vegeta natur legume - 5 Grame
- Lamaie - 70 Grame

## Instrucțiuni

SNITEL DE VITA PARIZIAN

150 grame (muschi de vita, oua, lamai, ulei, faina, vegeta, sare, piper)

ALERGENI: oua, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	4081 kJ / 975.46 kCal
<b>Grăsimi</b>	71.71 g
din care	
<b>Saturate</b>	12.02 g
<b>Ne-Saturate</b>	54.79 g
<b>Colesterol</b>	327.1 mg
<b>Carbohidrați</b>	31.69 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	3.23 g
<b>Fibre</b>	2.56 g
<b>Proteine</b>	54.60 g
<b>Sare</b>	4904.64 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	4081 kJ / 975.46 kCal
<b>Grăsimi</b>	71.71 g
din care	
<b>Saturate</b>	12.02 g
<b>Ne-Saturate</b>	54.79 g
<b>Colesterol</b>	327.1 mg
<b>Carbohidrați</b>	31.69 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	3.23 g
<b>Fibre</b>	2.56 g
<b>Proteine</b>	54.6 g
<b>Sare</b>	4904.64 mg