

SNITEL DE VITA CRISPY

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Muschi de vita - 170 Grame
- Faina alba - 30 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Vegeta natur legume - 5 Grame
- Lamaie - 70 Grame
- Fulgi de porumb - 100 Grame

Instrucțiuni

SNITEL DE VITA CRISPY

150 grame (muschi de vita, oua, fulgi porumb, lamai, ulei, faina, vegeta, sare, piper)

ALERGENI: oua, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	5575 kJ / 1332.46 kCal
Grăsimi	72.31 g
din care	
Saturate	12.02 g
Ne-Saturate	54.89 g
Colesterol	327.1 mg
Carbhidrați	117.39 g
din care	
Zaharuri	9.73 g
Fibre	7.06 g
Proteine	62.30 g
Sare	5863.64 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	5575 kJ / 1332.46 kCal
Grăsimi	72.31 g
din care	
Saturate	12.02 g
Ne-Saturate	54.89 g
Colesterol	327.1 mg
Carbhidrați	117.39 g
din care	
Zaharuri	9.73 g
Fibre	7.06 g
Proteine	62.3 g
Sare	5863.64 mg