

SNITEL DE PUI PANE

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Piept de pui - fara piele - 170 Grame
- Faina alba - 30 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Vegeta natur legume - 5 Grame
- Pesmet - 100 Grame

Instrucțiuni

SNITEL DE PUI PANE

150 grame (piept de pui, oua, pesmet, ulei, faina, vegeta, sare, piper)

ALERGENI: oua, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	4923 kJ / 1176.65 kCal
Grăsimi	60.36 g
din care	
Saturate	8.22 g
Ne-Saturate	49.05 g
Colesterol	310.1 mg
Carbohidrați	98.69 g
din care	
Zaharuri	7.68 g
Fibre	5.1 g
Proteine	58.08 g
Sare	5619.94 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	4923 kJ / 1176.65 kCal
Grăsimi	60.36 g
din care	
Saturate	8.22 g
Ne-Saturate	49.05 g
Colesterol	310.1 mg
Carbohidrați	98.69 g
din care	
Zaharuri	7.68 g
Fibre	5.1 g
Proteine	58.08 g
Sare	5619.94 mg