

PIURE DE CARTOFI

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Cartofi albi - 350 Grame
- Sare de masa - 5 Grame
- Lapte 1,5% Aro - 80 Grame
- Unt - 20 Grame

Instrucțiuni

PIURE DE CARTOFI

200 grame (cartofi, lapte, unt, sare)

ALERGENI: lactate

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	1772 kj / 423.48 kCal
Grăsimi	17.77 g
din care	
Saturate	0.87 g
Ne-Saturate	0.21 g
Carbohidrați	58.60 g
din care	
Zaharuri	7.62 g
Fibre	8.4 g
Proteine	8.62 g
Sare	5136 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	1772 kj / 423.48 kCal
Grăsimi	17.77 g
din care	
Saturate	0.87 g
Ne-Saturate	0.21 g
Carbohidrați	58.6 g
din care	
Zaharuri	7.62 g
Fibre	8.4 g
Proteine	8.62 g
Sare	5136 mg