

PIEPT DE PUI LA GRATAR

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Piept de pui - fara piele - 250 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Condiment pentru pui Fuchs - 3 Grame

Instrucțiuni

PIEPT DE PUI LA GRATAR

200 grame (piept de pui, ulei, condiment pui, sare, piper)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	1652 kj / 394.94 kCal
Grăsimi	16.66 g
din care	
Saturate	2.31 g
Ne-Saturate	8.65 g
Colesterol	182.5 mg
Carbohidrați	1.10 g
Fibre	0.42 g
Proteine	56.57 g
Sare	2112.94 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	1652 kj / 394.94 kCal
Grăsimi	16.66 g
din care	
Saturate	2.31 g
Ne-Saturate	8.65 g
Colesterol	182.5 mg
Carbohidrați	1.1 g
Fibre	0.42 g
Proteine	56.57 g
Sare	2112.94 mg