

# PAPANASI

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Branza de vaci - 150 Grame
- Faina alba - 30 Grame
- Gris - 30 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Zahar pudra - 50 Grame
- Bicarbonat de sodiu - 7 Grame
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Smantana 12% - 100 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Dulceata fructe - 80 Grame
- Esenta de vanilie - 2 Grame
- Topping Ciocolata cu alune - Monin - 50 Grame
- Topping de capsuni - 50 Grame
- Lapte 1,5% Aro - 100 Grame

## Instrucțiuni

PAPANASI

200 grame (oua, branza de vaci, smantana, lapte, dulceata fructe, zahar pudra, ulei, topping ciocolata, topping fructe, faina, gris, bicarbonat, zahar vanilat, sare, esenta vanilie)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	8387 kj / 2004.50 kCal
<b>Grăsimi</b>	93.31 g
din care	
<b>Saturate</b>	8.72 g
<b>Ne-Saturate</b>	46.13 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	242.01 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	124.93 g
<b>Fibre</b>	2.05 g
<b>Proteine</b>	48.47 g
<b>Sare</b>	2197.4 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	8387 kj / 2004.5 kCal
<b>Grăsimi</b>	93.31 g
din care	
<b>Saturate</b>	8.72 g
<b>Ne-Saturate</b>	46.13 g
<b>Colesterol</b>	186 mg
<b>Carbohidrați</b>	242.01 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	124.93 g
<b>Fibre</b>	2.05 g
<b>Proteine</b>	48.47 g
<b>Sare</b>	2197.4 mg