

OREZ RIZOTTO

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Orez nefiert Risotto - 70 Grame
- Sare de masa - 5 Grame
- Dafin - 1 Gram
- Concentrat de gaina - 10 Grame
- Unt - 20 Grame
- Smantana 20% - 100 Grame
- Parmezan - 30 Grame
- Patrunjel verde - 1 Gram

Instrucțiuni

OREZ RIZOTTO

200 grame (smantana, orez, parmesan, unt, concentrat pui, sare, foi dafin, patrunjel verde)

ALERGENI: lactate

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	3268 kJ / 781.04 kCal
Grăsimi	45.56 g
din care	
Saturate	5.33 g
Ne-Saturate	3.26 g
Colesterol	27.7 mg
Carbohidrați	67.11 g
din care	
Zaharuri	0.27 g
Fibre	0.29 g
Proteine	22.19 g
Sare	7859.49 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	3268 kJ / 781.04 kCal
Grăsimi	45.56 g
din care	
Saturate	5.33 g
Ne-Saturate	3.26 g
Colesterol	27.7 mg
Carbohidrați	67.11 g
din care	
Zaharuri	0.27 g
Fibre	0.29 g
Proteine	22.19 g
Sare	7859.49 mg