

MUSCHI DE VITA LA GRATAR

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Muschi de vita crud - 250 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Piper cayenne - 5 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri

Instrucțiuni

MUSCHI DE VITA LA GRATAR

200 grame (muschi de vita, ulei, piper verde boabe, sare)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	2685 kj / 641.8 kCal
Grăsimi	48.34 g
din care	
Saturate	1.06 g
Ne-Saturate	9.18 g
Carbohidrați	2.83 g
din care	
Zaharuri	0.51 g
Fibre	1.36 g
Proteine	48.1 g
Sare	2001.5 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	2685 kj / 641.8 kCal
Grăsimi	48.34 g
din care	
Saturate	1.06 g
Ne-Saturate	9.18 g
Carbohidrați	2.83 g
din care	
Zaharuri	0.51 g
Fibre	1.36 g
Proteine	48.1 g
Sare	2001.5 mg