

LEGUME GRILL

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ardei gras - 200 Grame
- Ciuperci champignon - 100 Grame
- Ceapa - 100 Grame
- Cartofi albi - 100 Grame
- Rosii - 100 Grame
- Dovlecel - 100 Grame
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Sare de masa - 5 Grame

Instrucțiuni

LEGUME GRILL

200 grame (ardei gras rosu si verde, ciuperci champignon, ceapa, cartofi, rosii, dovlecel, ulei, sare)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	2758 kJ / 659.16 kCal
Grăsimi	51.52 g
din care	
Saturate	4.82 g
Ne-Saturate	43.31 g
Carbohidrați	47.02 g
din care	
Zaharuri	17.55 g
Fibre	11.9 g
Proteine	8.69 g
Sare	5032 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	2758 kJ / 659.16 kCal
Grăsimi	51.52 g
din care	
Saturate	4.82 g
Ne-Saturate	43.31 g
Carbohidrați	47.02 g
din care	
Zaharuri	17.55 g
Fibre	11.9 g
Proteine	8.69 g
Sare	5032 mg