

CONFIT DE PORC CU MAMALIGA, BRANZA SI SMANTANA

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ceafa de porc afumata - 230 Grame
- Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Ceapa - 20 Grame
- Ardei gras - 40 Grame
- Faina de porumb (malai) - 80 Grame
- Telemea de vaca - 100 Grame
- Smantana 20% - 70 Grame
- Unt - 30 Grame
- Patrunjel verde - 1 Gram

Instrucțiuni

CONFIT DE PORC CU MAMALIGA, BRANZA SI SMANTANA

450 grame (ceafa de porc afumata, telemea, malai, smantana, ardei gras, ulei, unt, ceapa, sare, patrunjel)

ALERGENI: lapte

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	8065 kJ / 1927.53 kCal
Grăsimi	144.18 g
din care	
Saturate	2.74 g
Ne-Saturate	25.89 g
Carbohidrați	68.84 g
din care	
Zaharuri	1.8 g
Fibre	1.05 g
Proteine	84.55 g
Sare	2001.36 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	8065 kJ / 1927.53 kCal
Grăsimi	144.18 g
din care	
Saturate	2.74 g
Ne-Saturate	25.89 g
Carbohidrați	68.84 g
din care	
Zaharuri	1.8 g
Fibre	1.05 g
Proteine	84.55 g
Sare	2001.36 mg