

CLATITE CU DULCEATA

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Faina alba - 100 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Lapte 1,5% Aro - 160 Grame
- Lapte 1,5% Aro - 160 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Dulceata fructe - 100 Grame
- Zahar pudra - 5 Grame
- Topping de capsuni - 5 Grame

Instrucțiuni

CLATITE CU DULCEATA

250 grame (oua, lapte, faina, dulceata fructe, ulei, zahar vanilat, zahar pudra, topping fructe, sare)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	4525 kJ / 1081.60 kCal
Grăsimi	30.62 g
din care	
Saturate	6.56 g
Ne-Saturate	20.04 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	173.17 g
din care	
Zaharuri	67.97 g
Fibre	1.1 g
Proteine	27.24 g
Sare	2423.05 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	4525 kJ / 1081.6 kCal
Grăsimi	30.62 g
din care	
Saturate	6.56 g
Ne-Saturate	20.04 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	173.17 g
din care	
Zaharuri	67.97 g
Fibre	1.1 g
Proteine	27.24 g
Sare	2423.05 mg