

CLATITE CU BRANZA

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Faina alba - 100 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Lapte 1,5% Aro - 160 Grame
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Sare de masa - 2 Grame
- Zahar vanilat - 5 Grame
- Branza de burduf - 100 Grame
- Marar - 5 Grame

Instrucțiuni

CLATITE CU BRANZA

250 grame (oua, lapte, faina, branza burduf, ulei, zahar vanilat, marar, sare)

ALERGENI: oua, lactate, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	4484 kJ / 1071.59 kCal
Grăsimi	55.57 g
din care	
Saturate	4.96 g
Ne-Saturate	20.08 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	89.63 g
din care	
Zaharuri	7.38 g
Fibre	0.1 g
Proteine	49.28 g
Sare	2234.05 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	4484 kJ / 1071.59 kCal
Grăsimi	55.57 g
din care	
Saturate	4.96 g
Ne-Saturate	20.08 g
Colesterol	186 mg
Carbohidrați	89.63 g
din care	
Zaharuri	7.38 g
Fibre	0.1 g
Proteine	49.28 g
Sare	2234.05 mg