

# CIORBA TARANEASCA DE VACUTA

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Morcovi - 30 Grame
- Ceapa - 30 Grame
- Vegeta natur legume - 1 Gram
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri
- Concentrat de legume - 10 Grame
- Carne de vita, cruda - 75 Grame
- Cartofi albi - 60 Grame
- Ardei gras galben - 20 Grame
- Varza - 25 Grame
- Rosii decojite 365 - 15 Grame
- Pasta de tomate - 5 Grame
- Mazare verde - 10 Grame
- Fasole pastai galbena - 20 Grame
- Leustean - 1 Gram
- Patrunjel verde - 1 Gram
- Pastarnac - 40 Grame

## Instrucțiuni

CIORBA TARANEASCA DE VACUTA

40/360 grame (apă, carne de vita, cartofi, patrunjel, pastarnac, morcovi, ceapa, varza, ardei gras, fasole pastai, rosii decojite, mazare, concentrat natural, ulei, pasta de tomate, sare, vegeta, leustean verde, patrunjel verde)

ALERGENI: -

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	1411 kj / 337.18 kCal
<b>Grăsimi</b>	13.31 g
din care	
<b>Saturate</b>	1.41 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.76 g
<b>Colesterol</b>	38.77 mg
<b>Carbohidrați</b>	35.50 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	6.95 g
<b>Fibre</b>	5.98 g
<b>Proteine</b>	21.40 g
<b>Sare</b>	667.81 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	1411 kj / 337.18 kCal
<b>Grăsimi</b>	13.31 g
din care	
<b>Saturate</b>	1.41 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.76 g
<b>Colesterol</b>	38.77 mg
<b>Carbohidrați</b>	35.5 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	6.95 g
<b>Fibre</b>	5.98 g
<b>Proteine</b>	21.4 g
<b>Sare</b>	667.81 mg