

CIORBA GULAS

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Carne de vita, cruda - 170 Grame
- Ceapa - 100 Grame
- Morcovi - 50 Grame
- Ardei gras - 30 Grame
- Telina - 15 Grame
- Piper negru - 1 Gram
- Vegeta natur legume - 2 Grame
- Sare de masa - 1 Gram
- Cartofi albi - 70 Grame
- Amidon alimentar fin Gustin Dr. Oetker - 12 Grame
- Usturoi - 1 Gram
- Boia dulce - 1 Gram
- Foi de Dafin (Frunze) - 1 Gram
- Enibahar boabe - 1 Gram
- Cuisoare - 1 Gram
- Boabe de mustar - 1 Gram
- Ou crud - 200 Grame
- Faina alba de grau - 20 Grame
- Ardei iute - 1 Gram
- Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri
- Condiment Vito - 2 Grame
- Concentrat de legume - 10 Grame
- Ardei iuti tocati Eros Pista, Univer - 2 Grame

Instrucțiuni

CIORBA GULAS

40/360 grame (apă, carne de vita, oua, ceapa, cartofi, morcovi, ardei gras, faina, ulei, telina, amidon, concentrat natural, vegeta, condiment gulas, ardei iute tocat, piper, sare, usturoi, boia, ardei iute, enibahar, cuisoare, foi dafin, boabe mustar)

ALERGENI: ouă, lapte, țelină, gluten, mustar

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	3915 kJ / 935.65 kCal
Grăsimi	45.20 g
din care	
Saturate	9.24 g
Ne-Saturate	29.03 g
Colesterol	831.89 mg
Carbohidrați	65.97 g
din care	
Zaharuri	10.3 g
Fibre	7.6 g
Proteine	70.08 g
Sare	3962.52 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	3915 kJ / 935.65 kCal
Grăsimi	45.2 g
din care	
Saturate	9.24 g
Ne-Saturate	29.03 g
Colesterol	831.89 mg
Carbohidrați	65.97 g
din care	
Zaharuri	10.3 g
Fibre	7.6 g
Proteine	70.08 g
Sare	3962.52 mg