

CIOLAN DE PORC GRILL CU HREAN

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ciolan de porc - 350 Grame
- Hrean - 50 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri

Instrucțiuni

CIOLAN DE PORC GRILL CU HREAN

300 grame (ciolan de porc, hrean, ulei)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	5445 kj / 1301.4 kCal
Grăsimi	111.48 g
din care	
Saturate	0.95 g
Ne-Saturate	8.83 g
Carbohidrați	7.55 g
din care	
Zaharuri	4 g
Fibre	1.65 g
Proteine	59.5 g
Sare	157 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	5445 kj / 1301.4 kCal
Grăsimi	111.48 g
din care	
Saturate	0.95 g
Ne-Saturate	8.83 g
Carbohidrați	7.55 g
din care	
Zaharuri	4 g
Fibre	1.65 g
Proteine	59.5 g
Sare	157 mg