

# CEAFA DE PORC AFUMTATA LA GRATAR

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Ceafa de porc afumata - 250 Grame
- Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri

## Instrucțiuni

CEAFA DE PORC AFUMTATA LA GRATAR

200 grame (ceafa de porc afumata, ulei)

ALERGENI: -

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	3592 kj / 858.4 kCal
<b>Grăsimi</b>	68.73 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.9 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.63 g
<b>Carbohidrați</b>	0 g
<b>Proteine</b>	60 g

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	3592 kj / 858.4 kCal
<b>Grăsimi</b>	68.73 g
din care	
<b>Saturate</b>	0.9 g
<b>Ne-Saturate</b>	8.63 g
<b>Carbohidrați</b>	0 g
<b>Proteine</b>	60 g