

CARTOFI AURII

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Cartofi albi - 350 Grame
- Unt - 20 Grame
- Sare de masa - 2 Grame
- Vegeta natur legume - 2 Grame
- Ulei floarea soarelui - 25 Mililitri

Instrucțiuni

CARTOFI AURII

200 grame (cartofi, unt, ulei, sare, vegeta)

ALERGENI: lactate

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	2562 kj / 612.30 kCal
Grăsimi	41.53 g
din care	
Saturate	2.32 g
Ne-Saturate	21.78 g
Carbohidrați	55.60 g
din care	
Zaharuri	4.54 g
Fibre	8.53 g
Proteine	6.12 g
Sare	3152 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	2562 kj / 612.3 kCal
Grăsimi	41.53 g
din care	
Saturate	2.32 g
Ne-Saturate	21.78 g
Carbohidrați	55.6 g
din care	
Zaharuri	4.54 g
Fibre	8.53 g
Proteine	6.12 g
Sare	3152 mg