

BURGER CRISPY

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Chifle hamburger Tastino - 100 Grame
- Piept de pui - fara piele - 120 Grame
- Sare de masa - 1 Gram
- Piper negru - 1 Gram
- Faina alba - 30 Grame
- Ou crud - 1 Ou mic - S (50g)
- Fulgi de porumb - 50 Grame
- Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri
- Rosii - 70 Grame
- Salata verde - 50 Grame
- Branza Cheddar - 30 Grame
- Cartofi pai congelati - Penny - 150 Grame
- Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri

Instrucțiuni

BURGER CRISPY

250 grame (chifla paine, oua, cartofi pai congelati, piept pui, rosii, fulgi porumb, ulei, salata, faina, branza cheddar, sare, piper)

ALERGENI: oua, lapte, gluten

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	7546 kJ / 1803.50 kCal
Grăsimi	108.53 g
din care	
Saturate	15.77 g
Ne-Saturate	75.03 g
Colesterol	305.1 mg
Carbohidrați	149.71 g
din care	
Zaharuri	6 g
Fibre	4 g
Proteine	60.78 g
Sare	1808.74 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	7546 kJ / 1803.5 kCal
Grăsimi	108.53 g
din care	
Saturate	15.77 g
Ne-Saturate	75.03 g
Colesterol	305.1 mg
Carbohidrați	149.71 g
din care	
Zaharuri	6 g
Fibre	4 g
Proteine	60.78 g
Sare	1808.74 mg