

# BURGER AMERICAN

🍴 Număr porții: 1

## Ingrediente

- Chifle hamburger Tastino - 100 Grame
- Hamburger de vită-porc - Periș - 100 Grame
- Cascaval - 30 Grame
- Castraveti murati - 30 Grame
- Salata verde - 50 Grame
- Ceapa rosie - 30 Grame
- Rosii - 50 Grame
- Cartofi pai congelati - Penny - 150 Grame
- Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri
- Ketchup - 30 Grame
- Maioneza - 30 Grame

## Instrucțiuni

BURGER AMERICAN

250 grame (chifla paine. chifla carne, cartofi pai congelati, salata verde, rosii, cascaval, castraveti murati, ceapa rosie, ulei, ketchup dulce, maioneza)

ALERGENI: lapte, gluten

ADITIVI:

### Macronutrienți Rețetă

<b>Calorii</b>	5436 kJ / 1299.2 kCal
<b>Grăsimi</b>	86.22 g
din care	
<b>Saturate</b>	13.86 g
<b>Ne-Saturate</b>	25.97 g
<b>Colesterol</b>	20.01 mg
<b>Carbohidrați</b>	93.14 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	3.79 g
<b>Fibre</b>	2.62 g
<b>Proteine</b>	38.52 g
<b>Sare</b>	1849.2 mg

### Macronutrienți pentru 1 Porție

<b>Calorii</b>	5436 kJ / 1299.2 kCal
<b>Grăsimi</b>	86.22 g
din care	
<b>Saturate</b>	13.86 g
<b>Ne-Saturate</b>	25.97 g
<b>Colesterol</b>	20.01 mg
<b>Carbohidrați</b>	93.14 g
din care	
<b>Zaharuri</b>	3.79 g
<b>Fibre</b>	2.62 g
<b>Proteine</b>	38.52 g
<b>Sare</b>	1849.2 mg