

ARDEI COPT MURAT

🍴 Număr porții: 1

Ingrediente

- Ardei capia copti Olympia - 200 Grame
- Patrunjel verde - 5 Grame

Instrucțiuni

ARDEI COPT MURAT

200 grame (ardei copt murat, patrunjel verde)

ALERGENI: -

ADITIVI:

Macronutrienți Rețetă

Calorii	284 kj / 67.8 kCal
Grăsimi	0.04 g
din care	
Ne-Saturate	0.02 g
Carbohidrați	26.31 g
din care	
Zaharuri	0.04 g
Fibre	6.16 g
Proteine	0.15 g
Sare	2.8 mg

Macronutrienți pentru 1 Porție

Calorii	284 kj / 67.8 kCal
Grăsimi	0.04 g
din care	
Ne-Saturate	0.02 g
Carbohidrați	26.31 g
din care	
Zaharuri	0.04 g
Fibre	6.16 g
Proteine	0.15 g
Sare	2.8 mg